Klinikum Weser-Egge

MIT SEELE UND KÖRPER, HAND IN HAND

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
im St. Vincenz Hospital Brakel

Wenn die Seele den Körper leiden lässt

Die Psychosomatik beschäftigt sich mit den Wechselwirkungen zwischen der Seele (Psyche) und dem Körper (Soma). Ein drittes wichtiges Element ist der soziale Bereich.

Der Volksmund kennt dafür viele Beispiele: So kann einem etwa eine enttäuschende Nachricht eines Mitmenschen „auf den Magen schlagen“ oder „die Sprache verschlagen“. Die psychosomatische Medizin ist ein eigenes medizinisches Fachgebiet. Sie untersucht und behandelt Erkrankungen, für deren Entstehung und Aufrechterhaltung diese bio-psychosozialen Wechselwirkungen wesentlich sind.

Seelische und soziale Belastungen, Konflikte und Lebenskrisen können körperliche Beschwerden auslösen oder den Verlauf von Erkrankungen erheblich beeinflussen. Diese Beschwerden sind nicht „eingebildet“, sondern körperlich spürbar und beruhen auf bekannten physiologischen Mechanismen.

Wir nehmen Ihre Beschwerden ernst

Psychosomatische Körperstörungen können z.B. als Schwindel, Brustenge, Schmerzen oder Tinnitus in Erscheinung treten.

Häufig werden die Konsultationen von Ärzten als enttäuschend erlebt. Ein krankhafter Befund kann nicht erhoben werden oder aber er erklärt nicht das Ausmaß der Beschwerden. Wir sprechen dann von somatoformen Störungen.

Viele dieser Patienten haben einen hohen Leidensdruck, fühlen sich missverstanden und verunsichert. Andere Patienten leiden unter einer körperlichen Erkrankung, etwa Rheuma oder einem hohen Blutdruck, bei der psychische Faktoren eine wesentliche Rolle spielen. Schließlich kann es auch infolge einer körperlichen Erkrankung und Einschränkung, beispielsweise nach einer Krebserkrankung oder einem Herzinfarkt, zu psychischen Störungen, etwa einer Depression oder Angststörung kommen.

Unser Behandlungskonzept

„Mit Seele und Körper, Hand in Hand“ – unter diesem Motto bietet unser Team aus Ärzten, Psychologen, Kreativtherapeuten und speziell ausgebildeten Pflegekräften sowie Physiotherapeuten und Sozialdienst den Patienten eine psychosomatische Behandlung an, die stationär oder tagesklinisch erfolgen kann.

Das psychodynamisch orientierte Konzept beinhaltet ein Set an verschiedenen Therapieangeboten, in dessen Zentrum die Gruppentherapie steht. Die Erkenntnis, nicht allein zu sein, ist ein wichtiger Einstieg in einen Heilungsprozess. Im geschützten Raum der Gruppe können sich Patienten mit ihren negativen Gefühlen konfrontieren, Erkenntnisprozesse durchlaufen und neue Erfahrungen machen.

Kreativtherapeutische Angebote wie Kunst-, Musik- oder Bewegungstherapie schaffen daneben körperliche und künstlerische Zugangsmöglichkeiten zu den eigenen Gefühlen.

Zum Konzept gehören auch Einzeltherapiestunden sowie die Betreuung durch einen Sozialdienst, der die aktuelle äußere Lebenssituation betrachtet und Veränderungsschritte fördert. Die medizinische Betreuung ist durch die Ärzte der Klinik sichergestellt, die bei Bedarf Kollegen anderer Fachabteilungen des Klinikums hinzuziehen können.

Psychosomatische Krankheitsbilder

Sogenannte Somatoforme- oder Dissoziative Erkrankungen wie:

- Somatoforme Schmerzstörung (chronische, rein körperlich nicht erklärbare Schmerzen u.a. die Fibromyalgie)
- verschiedene Formen des chronischen Kopfschmerzes
- funktionelle Herzbeschwerden
- Atemstörungen
- Magen-Darm-Störungen
- Beschwerden des Urogenitalbereiches
- Psychogene Lähmungen, Empfindungsstörungen oder Anfälle
- Schwindel, Ohnmachtsgefühl
- Tinnitus
- Sexualstörungen

Organkrankheiten mit psychosomatischer Komponente:

- Herz-Kreislaufstörungen, Hypertonus
- rheumatische Erkrankungen
- Colitis ulcerosa, Crohn Krankheit
- Neurodermitis, Psoriasis
- Asthma bronchiale

Essstörungen:

- Anorexia nervosa (Magersucht)
- Bulimia nervosa (Bulimie)

Psychosomatische Erkrankungen mit ausgeprägter:

- Angstsymptomatik
- Depressiver Symptomatik
- Zwangssymptomatik

Ihr Weg zu uns

Wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung ist ein vertieftes Verständnis vom Zusammenwirken der Beschwerden mit der aktuellen Lebensrealität und der Lebensgeschichte, aber auch den Bewältigungsstrategien eines Patienten. Daher erfolgt vor der Behandlung in der Klinik ein ausführliches diagnostisches prästationäres Gespräch. Zur Terminvereinbarung im Sekretariat ist eine Einweisung durch den Hausarzt erforderlich. Bei diesem Vorgespräch können auch offene Fragen des Patienten geklärt werden. Außerdem ist die Berücksichtigung der medizinischen Vorbefunde wichtig.

Am Tag der vereinbarten Aufnahme nimmt Sie die Pflegekraft auf der Station in Empfang. Sie ist für den gesamten Aufenthalt ein wichtiger Ansprechpartner.

Unsere Räumlichkeiten sind ansprechend, hell und freundlich gestaltet. Es stehen ein wohnlicher Speiseraum und Aufenthaltsräume mit TV zur Verfügung. Die großzügigen Zweibettzimmer sollen ein ruhiger Rückzugsraum für die Patienten sein, so dass hier bewusst auf TV verzichtet wurde. Auf Wunsch werden komfortable Einbettzimmer (mit entsprechenden Wahlleistungen) zur Verfügung gestellt.

Ihre Ansprechpartner

Dr. Eberhard Beetz studierte in Frankfurt/Main und absolvierte seine Weiterbildung zum Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie für Innere Medizin in Frankfurt/Main und Bad Berleburg. Viele Jahre war er als Leitender Oberarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Wiesbadener Klinikums tätig.

Seit Anfang 2018 ist er Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Klinikum Weser-Egge am Standort St. Vincenz Hospital in Brakel.

Athanasios Salmas,
Oberarzt,
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Corinna Stamm,
Leitende Psychologin,
Psychologische Psychotherapeutin

Kontakt

Sekretariat der Klinik
Cornelia Hedwig
Tel. 0 52 72 - 607 41 01
Fax 0 52 72 - 607 41 09
psychosomatik.khv@khwe.de

Sekretariat der Klinik
Alexandra Ahlemeyer-Weber
Tel. 0 52 72 - 607 41 01
Fax 0 52 72 - 607 41 09
psychosomatik.khv@khwe.de

Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Klinikum Weser-Egge
St. Vincenz Hospital
Danziger Str. 17
33034 Brakel

www.khwe.de